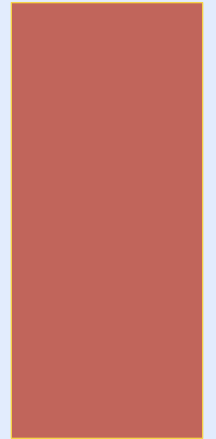


How to deal with sequelae?

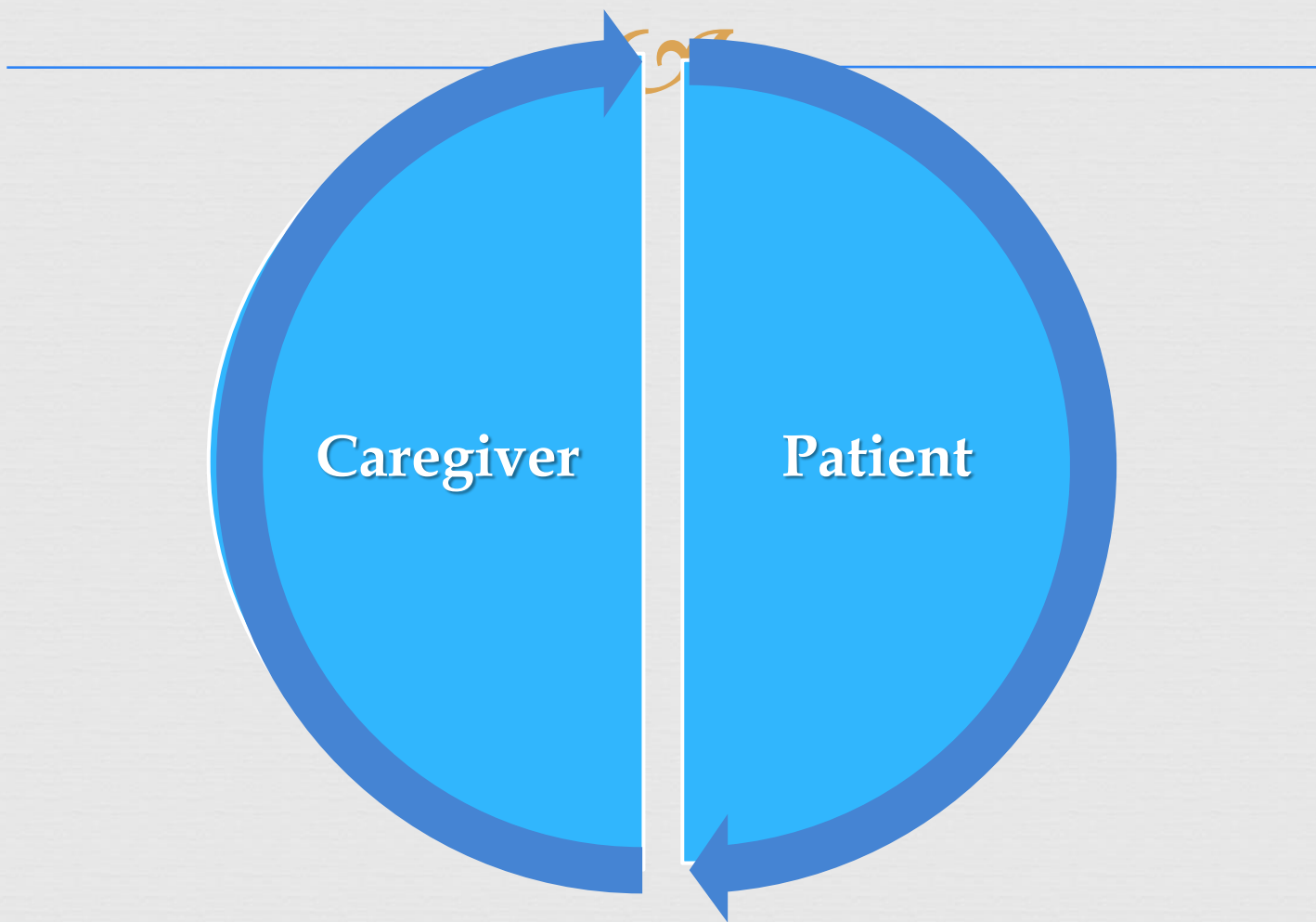
Kemachit Mookdadee

Maha Vajiralongkorn Thanyaburi Hospital





ปัจจัยทางสังคมจิตวิทยา



ปัจจัยทางสังคมจิตวิทยาของผู้ป่วยมะเร็ง

ระยะก่อนและรับ
ฟังผลการตรวจ

ระยะรับการ
บำบัดรักษา

ระยะสุดท้าย
ของชีวิต

ระยะก่อนและรับฟังผลการตรวจ

Shock

- เป็นภาวะตกตะลึง

Denial

- ไม่ยอมรับว่าเป็นเรื่องของตนเอง

Anger

- แสดงความไม่พอใจออกมาตรงๆ

Bargaining

- สอบถามความน่าเชื่อถือของการตรวจ

Depression

- รู้สึกหมดหวังในการแก้ไข สิ้นหวัง

Acceptance

- ยอมรับและสามารถปรับตัวได้อย่างเหมาะสม



ระยะเวลารับการบำบัดรักษา

SEQUELAE OF THERAPY

- Arm or breast edema, breast fibrosis, radiation pneumonitis, rib fractures, mastitis, myositis, brachial plexus dysfunction, diastolic cardiac dysfunction.

Psychiatric sequelae of Cancer Treatment

STUDY	N	CANCER	MODALITY	SCALES	RESULT
Kawase et al, 2010	172	Breast	Radio Rx	HADS Radiotherapy Categorical Anxiety Scale	Anxiety & depression decreased after completion of radiotherapy sessions
Mackenzie et al, 2013	454	NA	Radio Rx	HADS	Anxiety: 15% Depression: 5.7%
Torres et al, 2013	64	Breast	Radio Rx Chemo Rx	Inventory of Depressive Symptomatology -Self Report	No difference post treatment. Higher depressive score reported throughout the study in chemo group
Reece et al, 2013	32 (follow up)	Breast	Chemo Rx	PHQ-9 GAD-7	Depression: 32.7% Severity peaked after 12-14 week of chemo Rx Depression severity was correlated with anxiety

A photograph of a lush green forest with large trees and a grassy field. The trees are tall and have dense green foliage. The ground is covered in green grass. The overall scene is bright and vibrant.

ระยะสุดท้ายของชีวิต



ปัจจัยทางสังคมจิตวิทยาของญาติผู้ป่วยโรคมะเร็ง

ปัจจัยทางสังคมจิตวิทยาของญาติผู้ป่วยโรคมะเร็ง

ระยะเริ่ม
เกี่ยวข้อ

ระยะเริ่ม
รับผิดชอบ

ระยะสุดท้าย
ของชีวิต

ระยะหลัง
ผู้ป่วยเสียชีวิต

Theory of the Grieving Process

- Elisabeth Kubler-Ross (1969) five stages to explain what people experience as they grieve and mourn:
- 1. Denial is shock and disbelief regarding the loss.
- 2. Anger may be expressed toward God, relatives, friends, or health care providers.
- 3. Bargaining occurs when the person asks God or fate for more time to delay the inevitable loss.
- 4. Depression results when awareness of the loss becomes acute.
- 5. Acceptance occurs when the person shows evidence of coming to terms with death.



การให้คำปรึกษาผู้ป่วยมะเร็ง

การให้คำปรึกษาผู้ป่วยมะเร็ง

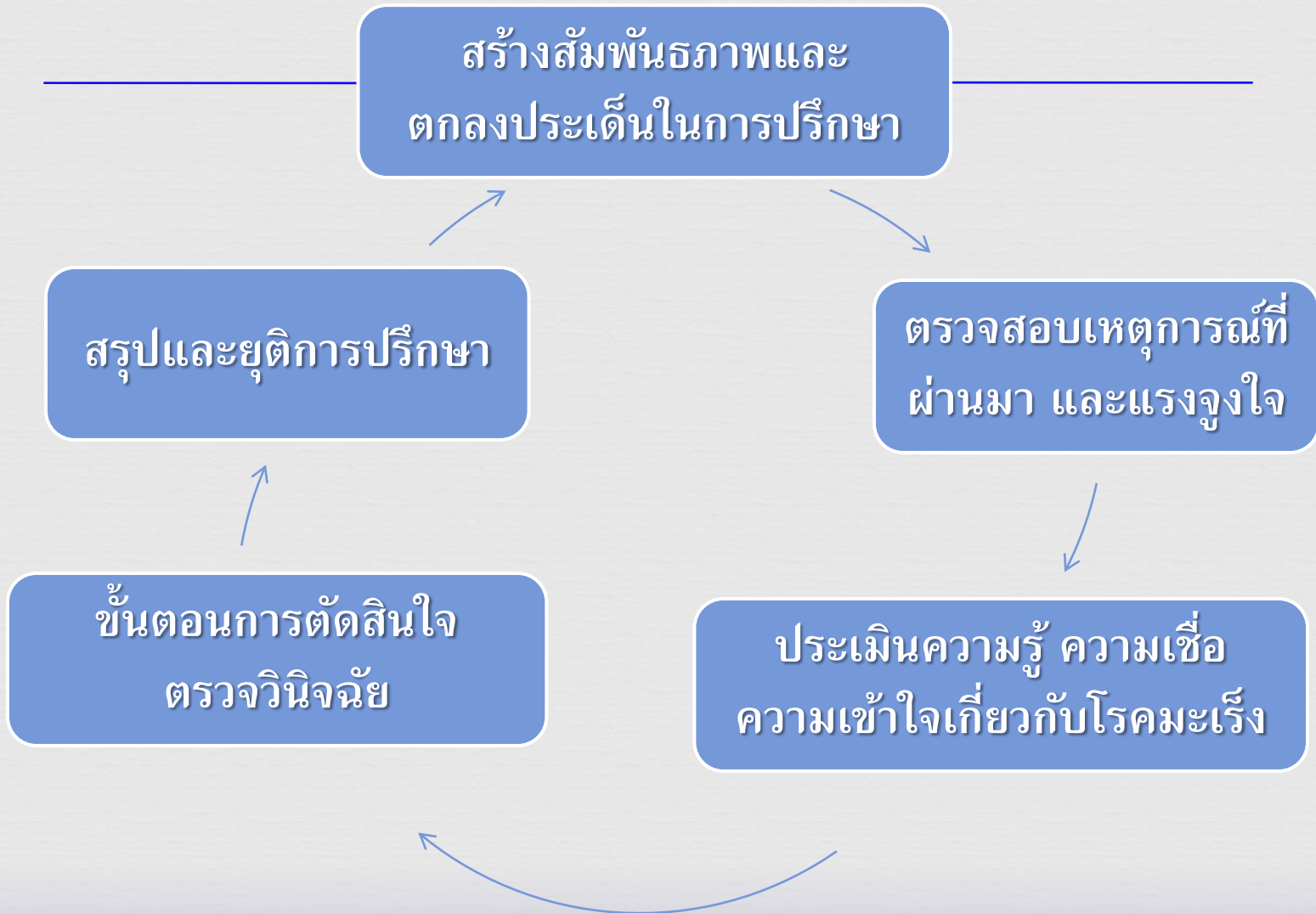
ระยะสุดท้าย

ระยะรับการบำบัดรักษา

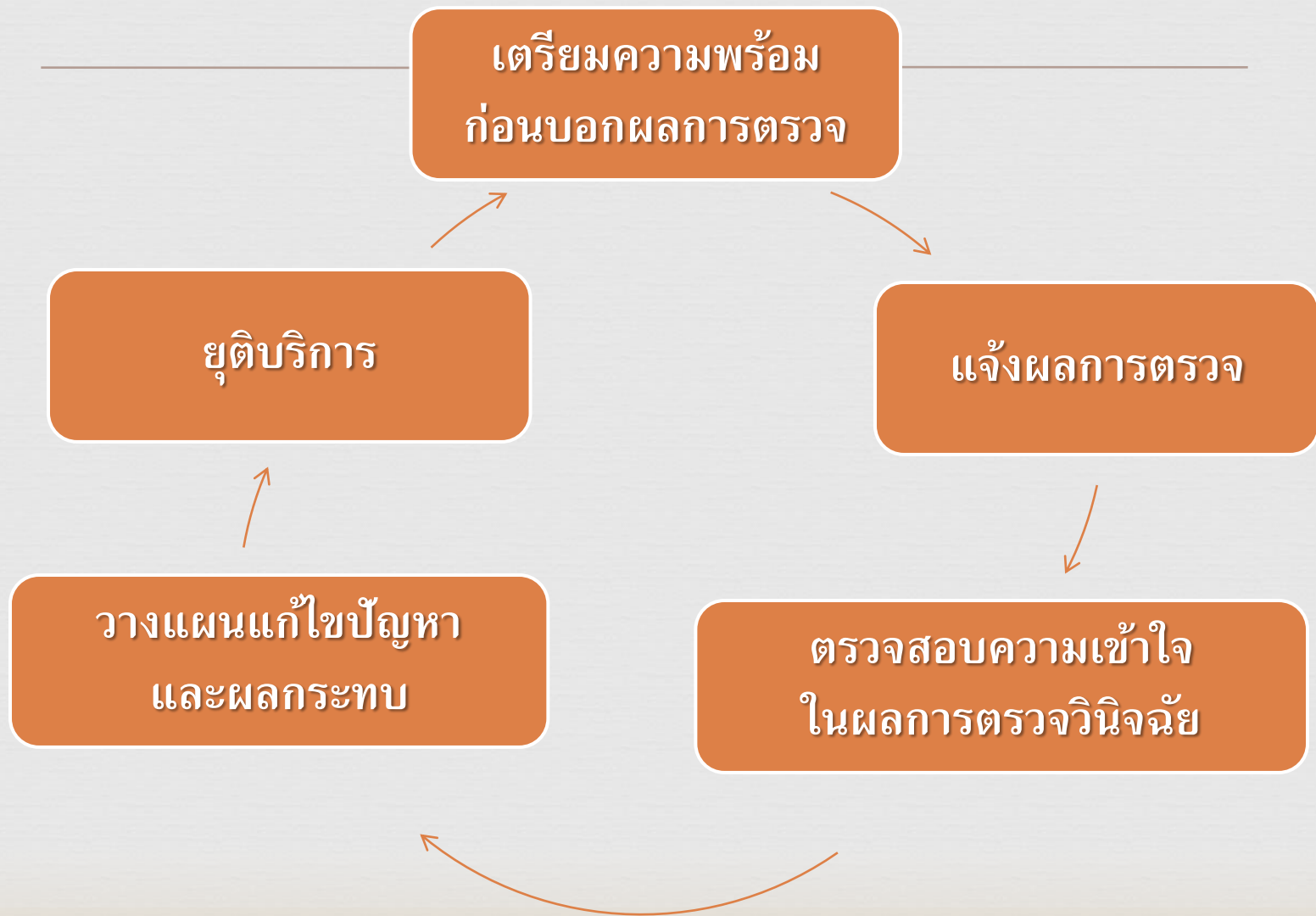
ระยะรับทราบผลการตรวจวินิจฉัย

ระยะก่อนทราบผลการตรวจวินิจฉัย

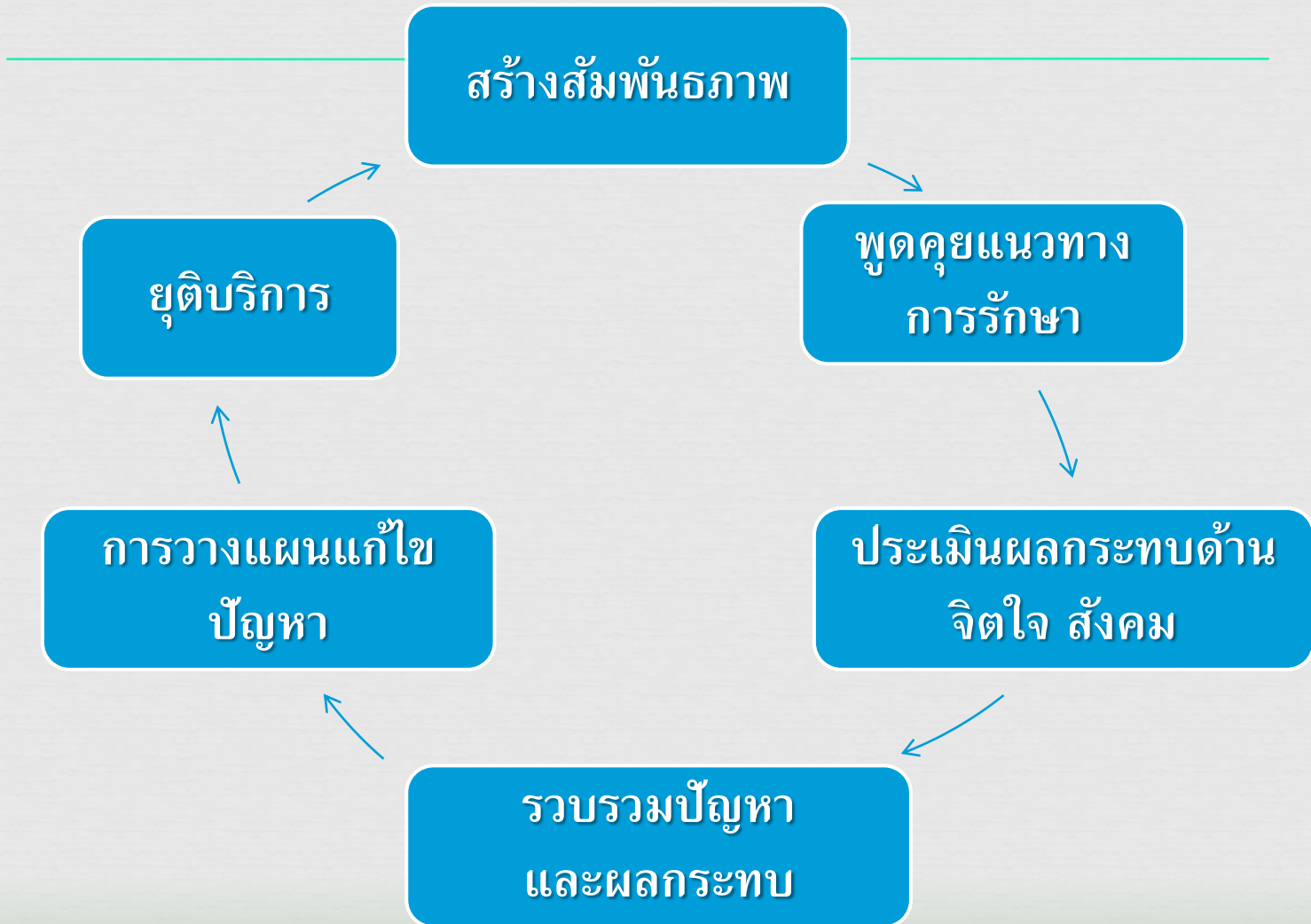
ระยะก่อนทราบผลการตรวจวินิจฉัย



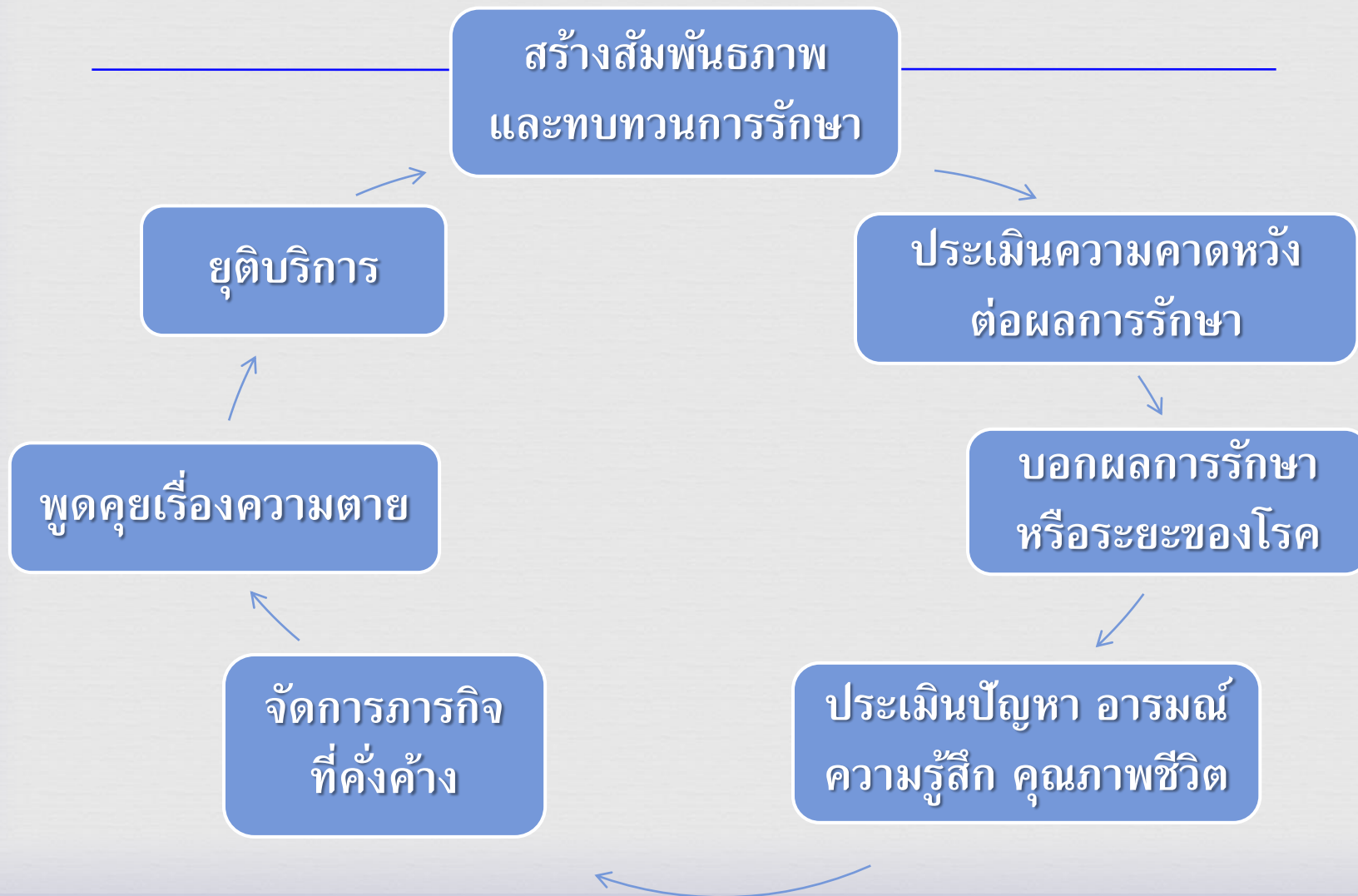
ระยะรับทราบผลการตรวจวินิจฉัย



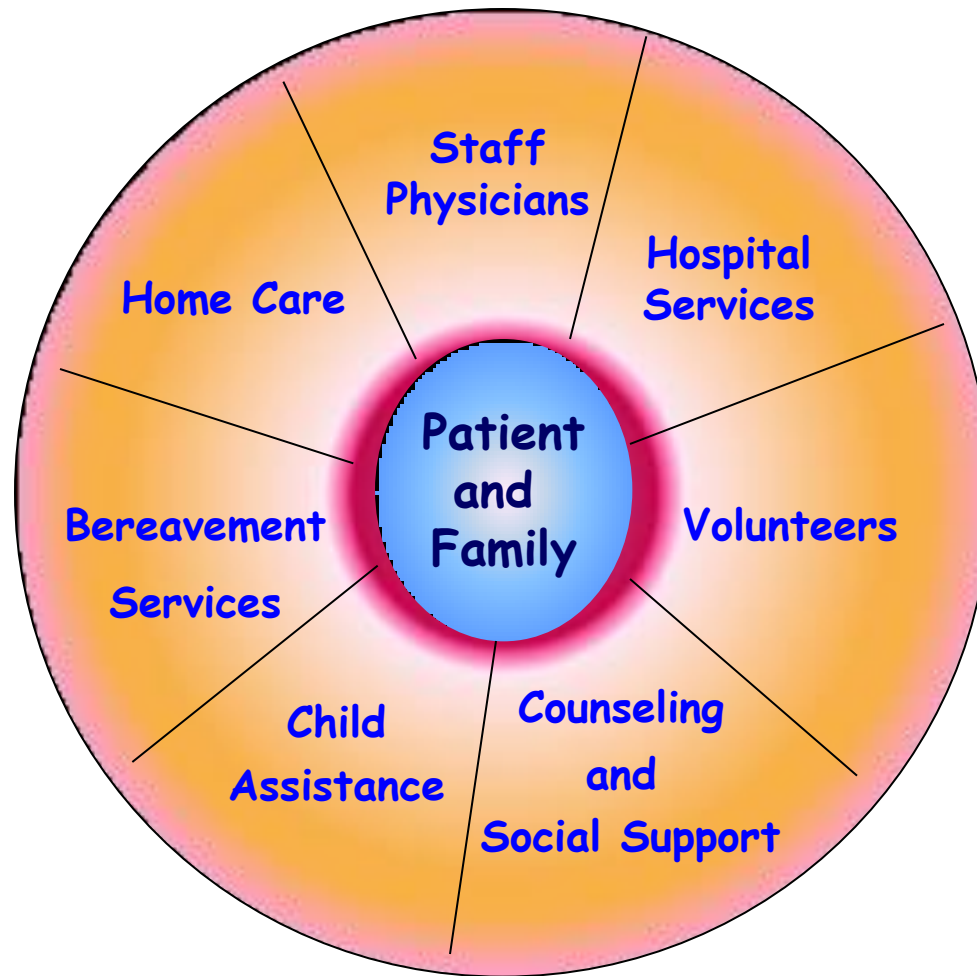
ระยะการบำบัดรักษา



ระยะสุดท้าย



Wheel of Caring



**“ LEARN TO GET IN TOUCH
WITH THE SILENCE WITHIN
YOURSELF & KNOW THAT
EVERYTHING IN THIS LIFE
HAS A PURPOSE. ”**



Art Therapy for Cancer patients



เป้าหมาย

- เพื่อให้ผู้ป่วยมะเร็งสามารถใช้เวลาที่มีอยู่ในการตั้งรับสถานการณ์ความเจ็บป่วยและการสูญเสียได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจในชีวิตของผู้ป่วยอย่างเป็นองค์รวมและสามารถให้การดูแล / ตอบสนองได้อย่างเหมาะสมกับจังหวะ เวลา และโอกาส

วัตถุประสงค์

- ✚ เป็นช่องทางถ่ายทอดความทุกข์ ความคับข้องใจของผู้ป่วย
- ✚ เป็นช่องทางให้ผู้ป่วยได้สื่อสารความต้องการและความปรารถนา ภายใน
- ✚ เป็นช่องทางให้ผู้ป่วยได้ทำความเข้าใจตนเองและเชื่อมโยงตัวตนในระดับจิตวิญญาณ
- ✚ เป็นช่องทางให้ผู้ให้การรักษาพยาบาลได้เข้าใจและสามารถตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยได้อย่างตรงจุดและมีประสิทธิภาพ

ART MATERIALS ?

- ความคุ้นเคยจะนำไปสู่การเลือกใช้วัสดุ
“ วัสดุจะเรียกหา....คุณเอง ”



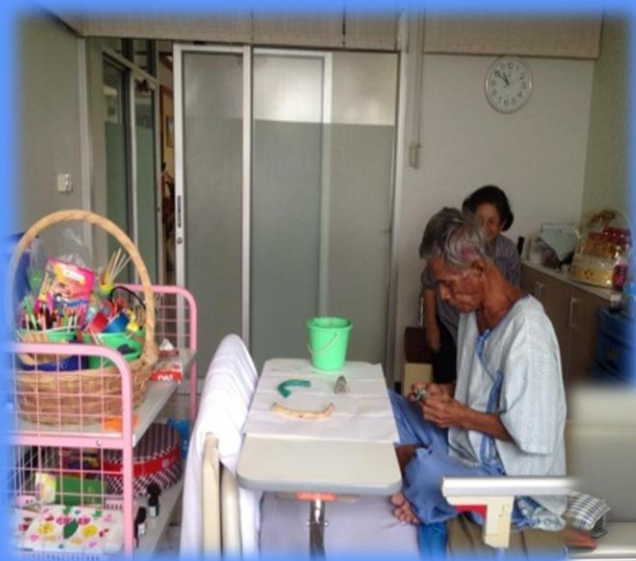
ความแตกต่างของวัสดุจะตอบสนอง
อารมณ์ ความรู้สึกได้ต่างกัน

Art Materials ?



- วัสดุสามารถดึงอารมณ์
ที่เข้มข้นออกมา ผ่านงานศิลปะ

รอยยิ้มแห่งความสุขและความตั้งใจ



มุมมองศิลปะ



World Hospice & Palliative Care Day



Last wish



เพื่อนสุนัข



Volunteer





**ATTITUDE IS MORE
IMPORTANT THAN TECHNICAL**



Thank You