

ความรู้เรื่อง

โรคมะเร็ง



สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์
กระทรวงสาธารณสุข

ความรู้เรื่องโรคมะเร็ง



เนื้องอกคือ ก้อน ตุ่ม ที่โตขึ้นผิดปกติ เกิดจากเซลล์หรือเนื้อเยื่อในร่างกายเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว แบ่งเป็น 2 ชนิด คือ เนื้องอกชนิดธรรมดา และเนื้องอกชนิดร้าย หรือมะเร็ง

โรคมะเร็งคือ โรคของเซลล์ ที่มีการเจริญเติบโตอย่างผิดปกติ กลายเป็นก้อนมะเร็ง ซึ่งสามารถบุกรุกทำลายเนื้อเยื่อใกล้เคียง และกระจายไปยังอวัยวะอื่นได้

ขบวนการเกิดโรคมะเร็ง






เมื่อร่างกายได้รับสิ่งก่อมะเร็ง เช่น สารเคมี ไวรัส รังสี สิ่งเหล่านี้จะทำให้เซลล์เกิดการเปลี่ยนแปลงและในที่สุดเซลล์ปกติก็จะกลายเป็นเซลล์มะเร็ง ถ้าระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายไม่สามารถทำลายเซลล์นั้นได้ เซลล์มะเร็งก็จะแบ่งตัวอย่างรวดเร็วกลายเป็นก้อนมะเร็งต่อไป

สาเหตุของโรคมะเร็ง

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่นอน แต่เชื่อว่ามีปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคมะเร็งอยู่หลายประการ คือ



1. สาเหตุจากสิ่งแวดล้อมภายนอกร่างกาย

1.1 สารเคมีบางชนิด เช่น

-  สารเคมีในควันบุหรี่ และเขม่ารถยนต์
-  สารพิษจากเชื้อรา
-  สารพิษที่เกิดจากเนื้อสัตว์รมควัน ปิ้งย่าง ทอดจนไหม้เกรียม
-  สีย้อมผ้า
-  สารเคมีบางชนิดที่เกิดจากขบวนการทางอุตสาหกรรม

1.2 รังสีต่างๆ รวมทั้งรังสีอัลตราไวโอเล็ตในแสงแดด

1.3 การติดเชื้อเรื้อรัง เช่น

-  ไวรัสตับอักเสบ ชนิดบี มีความสัมพันธ์กับมะเร็งตับ
-  ฮิวแมน แพพพิลโลมา ไวรัส (Human Papilloma Virus) หรือ HPV อาจมีความสัมพันธ์

กับการเกิดโรคมะเร็งของเซลล์เยื่อต่างๆ เช่นมะเร็งปากมดลูก



เอ็บสไตน์ บาร์ ไวรัส (Ebstein Barr Virus) มีความสัมพันธ์กับมะเร็งต่อมน้ำเหลือง และมะเร็งโพรงหลังจมูก



เฮลิโคแบคเตอร์ ไพโลไร (Helicobacter Pylori) มีความสัมพันธ์กับมะเร็งกระเพาะอาหาร

1.4 พยาธิ เช่น พยาธิใบไม้ตับ มีความสัมพันธ์กับมะเร็งท่อน้ำดีในตับ

2. สาเหตุภายในร่างกาย เช่น

- 2.1 กรรมพันธุ์ที่ผิดปกติ
- 2.2 ความไม่สมดุลทางฮอร์โมน
- 2.3 ภูมิคุ้มกันที่บกพร่อง
- 2.4 การระคายเคืองที่เกิดขึ้นๆ เป็นเวลานาน
- 2.5 ภาวะทุพโภชนาการ เป็นต้น

การวินิจฉัย

การวินิจฉัย มีหลายวิธี เช่น

1. ตรวจร่างกายด้วยตนเอง และโดยแพทย์

2. ตรวจทางห้องปฏิบัติการ เช่น ตรวจเลือด ปัสสาวะ อุจจาระ และเสมหะ
3. ตัดชิ้นเนื้อที่ส่งส่งตรวจทางพยาธิวิทยา
4. ตรวจทางรังสี เช่น เอกซเรย์ เอกซเรย์คอมพิวเตอร์ และเวชศาสตร์นิวเคลียร์
5. ตรวจโดยใช้เครื่องมือพิเศษส่งโดยตรง เช่น การตรวจลำไส้ใหญ่ ทวารหนัก ภาวะเพาะอาหาร และลำคอ เป็นต้น
6. การตรวจพิเศษอื่นๆ

การรักษา

การตรวจพบโรคมะเร็งได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรกย่อมเป็นผลดีต่อการรักษา ซึ่งวิธีการรักษานั้นมีดังนี้

1. การผ่าตัด เป็นการเอาก้อนที่เป็นมะเร็งออกไป
2. รังสีรักษา เป็นการให้รังสีกำลังสูง เพื่อฆ่าเซลล์มะเร็ง
3. เคมีบำบัด เป็นการให้ยา (สารเคมี) เพื่อฆ่าเซลล์มะเร็ง
4. ฮอร์โมนบำบัด เป็นการให้ฮอร์โมนเพื่อหยุดการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง
5. การรักษาแบบผสมผสาน เป็นการรักษาร่วมกันหลายวิธีดังกล่าวข้างต้น แต่จะใช้วิธีใดนั้นขึ้นอยู่กับระยะ และความรุนแรงของโรค

สัญญาณอันตราย 7 ประการ

เนื่องจากโรคมะเร็งส่วนใหญ่ ยังไม่ทราบสาเหตุที่แท้จริง แต่มีมะเร็งบางตำแหน่งก็สามารถทราบสาเหตุได้ หรือสาเหตุร่วม ซึ่งอาจจะหลีกเลี่ยงได้

ดังนั้น ทุกคนควรจะต้องตรวจ สํารวจร่างกายของตนเองอย่างสม่ำเสมอ และควรให้แพทย์ตรวจอย่างน้อยปีละครั้ง หรือถ้าพบอาการผิดปกติก็ควรรับปรึกษาแพทย์ทันที เช่น

1. มีเลือดหรือสิ่งผิดปกติออกจากร่างกาย เช่น มีตกขาวมากเกินไป
2. มีก้อน หรือตุ่ม เกิดขึ้นที่ใดที่หนึ่งของร่างกาย และก้อนนั้นโตเร็วผิดปกติ
3. มีแผลเรื้อรัง
4. มีการถ่ายอุจจาระ ปัสสาวะผิดปกติ หรือเปลี่ยนไปจากเดิม
5. เสียงแหบ หรือไอเรื้อรัง
6. กลืนอาหารลำบาก เบื่ออาหาร น้ำหนักลด
7. มีการเปลี่ยนแปลงของหูด ฝ้า ปาน เช่น โตผิดปกติ

มะเร็งโรคร้าย รักษาหายได้ หากพบเร็ว