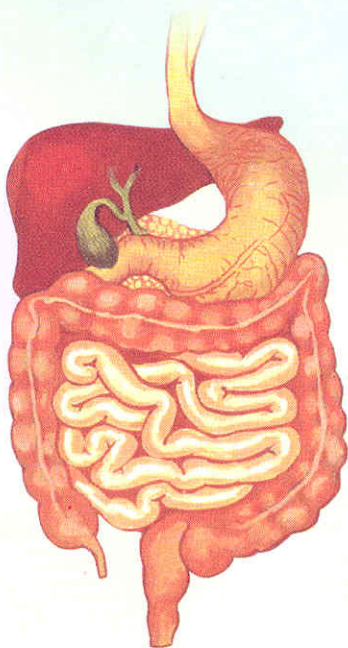


มะเร็ง

ลำไส้ใหญ่ ลำไส้ตรง

และ ทวารหนัก



สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์
กระทรวงสาธารณสุข

มะเร็งลำไส้ใหญ่ ลำไส้ตรง และ ทวารหนัก



ลำไส้ใหญ่เป็นส่วนล่างของระบบทางเดินอาหาร ซึ่งติดต่อโดยตรงกับลำไส้เล็ก และส่วนปลายสุดของลำไส้ใหญ่ก็คือ ทวารหนัก

สาเหตุ

1. อาหาร เช่น การรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์มาก ไขมันสูง หรือมีเส้นใยน้อยเป็นประจำ
2. โรคบางอย่างของลำไส้ใหญ่ ซึ่งเป็นโรคทางกรรมพันธุ์ และตั้งเนื้องอกในลำไส้บางชนิดอาจกลายเป็นมะเร็งได้

อาการ

1. มีการเปลี่ยนแปลงนิสัยในการถ่ายอุจจาระ ทั้งจำนวนครั้งและลักษณะของอุจจาระที่ออกมา
2. มีเลือดเก่าๆ และมูกออกทางทวารหนัก
3. ท้องอืด ท้องเฟ้อ เรื้อรัง โดยเฉพาะผู้สูงอายุ
4. น้ำหนักลด อ่อนเพลีย ซีด หรือโลหิตจาง โดยหาสาเหตุไม่ได้
5. คลำก้อนได้ที่บริเวณท้อง และมีการอุดตันของลำไส้ใหญ่

การวินิจฉัย

1. ตรวจลำไส้ใหญ่ด้วยการสวนแป้งแบเรียมเข้าทางทวารหนักแล้วถ่ายเอกซเรย์
2. ตรวจด้วยกล้องส่องตรวจลำไส้ใหญ่ สามารถดูรอยโรคโดยตรงและตัดชิ้นเนื้อไปตรวจวิเคราะห์ได้ด้วย

การรักษา

1. การผ่าตัด
 2. รังสีรักษา
 3. เคมีบำบัด
 4. การรักษาแบบผสมผสาน ด้วยวิธีการดังกล่าวข้างต้น แต่จะใช้วิธีการใดนั้น ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรค และสภาวะของผู้ป่วย
- * การติดตามผลการรักษาทำได้โดยการตรวจเลือดหาสาร CEA



การป้องกัน

1. ควรรับประทานอาหารครบทุกหมู่และควบคุมระบบขับถ่ายให้ถูกต้อง
2. รับประทานผัก ผลไม้ เป็นประจำ
3. หลีกเลี่ยงการรับประทานเนื้อสัตว์ ส่วนที่ไหม้เกรียม จากการปิ้งย่าง ทอด รมควัน
4. ลดอาหารไขมันสูง
5. ผู้ที่มีอายุ 50 ปี ขึ้นไป หรือ ผู้ที่มีโรคเกี่ยวกับทวารหนักและลำไส้ใหญ่ แผล อักเสบเรื้อรัง เนื้องอก ควรได้รับการตรวจลำไส้ใหญ่และทวารหนักอย่างน้อยปีละครั้ง
6. ผู้ที่มีบิดามารดา ญาติพี่น้อง เคยเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่ ควรได้รับการตรวจอย่างน้อยปีละครั้ง
7. ปรึกษาแพทย์เมื่อมีอาการผิดปกติดังกล่าว



อาการผิดปกติที่ควรพบแพทย์

1. การเปลี่ยนแปลงนิสัยในการถ่ายอุจจาระ เช่น ท้องผูก สลับกับท้องเดิน มีเลือด เกาๆ และมูกปน
2. ท้องอืด แน่น เพื่อ เรื้อรัง
3. น้ำหนักลด อ่อนเพลีย ซีด หรือโลหิตจาง โดยหาสาเหตุไม่ได้
4. คลำพบก้อนในท้อง

